

СТАНОВИЩЕ

От проф. Николай Емилов Попов, дн, от катедра „ Теория и методика на кинезитерапията” при факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм ” на Национална спортна академия „Васил Левски” - София

ОТНОСНО: Дисертационен труд на докторант **Айсел Осеку**, зачислена към катедра „Теория и методика на кинезитерапията” при факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм” на Национална спортна академия „Васил Левски” – София.

тема: „**ЕФЕКТИВНОСТ НА УПРАЖНЕНИЯТА И КОРИГИРАЩАТА ДИХАТЕЛНА ТЕРАПИЯ ПО SCHROTH ПРИ ИДИОПАТИЧНА СКОЛИОЗА**”,

за присъждане на образователната и научна степен „доктор” в професионално направление 7.4. „Обществено здраве”.

Научен ръководител – проф. Евгения Димитрова, дн.

Представеният от докторант Айсел Осеку дисертационен труд проучва един много актуален и значителен здравен и социален проблем. Идиопатичната сколиоза е най-трудната за лечение деформация в областта на трупа. Кинезитерапията се прилага като основно и съпътстващо средство при всички степени на развитие. От друга страна упражненията и коригиращата дихателна терапия по SCHROTH са едни от най-дискутираните и ефективни съвременни кинезитерапевтични средства. Затова

проучването на ефекта от приложението им прави темата на дисертационния труд актуална и с голямо научно и практическо значение.

Представеният от докторантката труд е в достатъчен обем за такъв тип изложения. Структурата на дисертацията е стандартна и съобразена с препоръките и изискванията за трудове от този род, като съдържа три основни раздела - литературен обзор, методология и резултати и изводи.

Литературният обзор е в достатъчен обем. Източниците са подбрани правилно и дават актуална и изчерпателна информация по разглеждания научен проблем.

На базата на литературната справка е формулирана съответстваща работна хипотеза.

Целта на изследването е правилно дефинирана. Задачите (седем) са формулирани конкретно и са напълно реализирани.

Контингентът изследвани лица включва 40 пациенти с адолесцентна идиопатична сколиоза, отговарящи на коректно представени критерии за включване и изключване.

Методите за изследване са уместно подбрани с оглед тематиката на дисертационния труд. Те са базирани на стандартно физикално изследване. Изследванията са проведени в началото на терапевтичният курс и 3, 6 и 12 месеца по-късно.

Използвани са стандартни статистически методи за обработка на данни, чрез приложението IBM SPSS Statistics 26.

Разработената методика на кинезитерапия е пълноценно описана и детайлно представена. Акцентът е върху самостоятелната работа и поддържане на постурален контрол при основните ежедневни дейности.

Анализът на представените функционални резултати е прецизен и задълбочен. Проличава умението на докторанта да интерпретира научно

установените факти. Статистическият анализ е направен прецизно и отчетените резултати са максимално достоверни.

Изводите, на брой 7, са правилно формулирани и произтичат от получените резултати в хода на научното изследване. Препоръките са уместни и дават база за бъдещи разработки и проучвания в тази насока.

Приложени са доказателства за участия в две научни конференции и три публикации в научния печат, по темата на дисертационния труд.

Като основни научни приноси се очертават:

Теоретични:

Направен е системен обзор на съвременните литературни данни в разглежданата област.

Практически:

Разработена и апробирана в практиката е съвременна методика на кинезитерапия, базирана на принципите на Schroth при неоперативно лечение на идиопатична сколиоза.

Изследвани и анализирани са функционални резултати от прилагането на методика на кинезитерапия, базирана на принципите на Schroth при неоперативно лечение на идиопатична сколиоза.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В заключение, представеният от Айсел Осеку за защита дисертационен труд, представлява задълбочена научна разработка, с авторски принос в теоретичната и лечебно-практическата области на кинезитерапията. Имайки предвид актуално избраната тема, широката литературна осведоменост, правилната постановка на проучванията, компетентното използване на разнообразни съвременни методи за

функционално изследване и корекционна терапия, както и безспорните лечебно-приложни приноси на дисертацията, предлагам на уважаемите членове на Научното жури да присъдят образователната и научна степен „доктор” в професионално направление 7.4. „Обществено здраве”, специалност кинезитерапия на Айсел Осеку.

София

Изготвил:

23.11.2022

/проф. Н. Попов, дн/

R E V I E W

From prof. Nikolay E. Popov, PhD, DSc, Dept. „ Theory and methods of kinezitherapy”, faculty of „Public health, health care and tourism”, National sports academy „Vasil Levski” - Sofia

CONCERNING: Dissertation paper of **Aisel Oseku**, PhD student in dept. of „Theory and methods of kinezitherapy”, faculty of „Public health, health care and tourism”, National sports academy „Vasil Levski” – Sofia.

Subject: **„EFFECTS OF SCHROTH EXERCISES AND SCHROTH CORRECTIVE BREATHING THERAPY ON IDIOPATHIC SCOLIOSIS”**

for awarding PhD - scientific and educational degree in professional field 7.4. „Public health”.

Scientific supervisor prof. Evgeniq Dimitrova, DSc.

The presented from Aisel Oseku, scientific material investigating a very important and up to date health and social problem. The idiopathic scoliosis is one of the most difficult for treatment spinal deformity. Physical therapy is basic therapeutic trend in all stages of the development of the disease. At the other side Schroth exercises and corrective breathing therapy are among the most popular and effective nowadays physical factors.

That is why the thesis of the dissertation could be accepted as up to date, actual and with significant scientific and practical importance.

The volume of the presented from Aisel Oseku, dissertation paper is enough for those kinds of scientific papers. The structure of the dissertation is standard and consistent with the recommendations and requirements of those kind of scientific works. It contains three main chapters - review of the literature, methodology, and results and discussion.

The volume of the systematic review is enough. The scientific sources have been chosen properly and provide contemporary information in the field of the scientific topic.

Based on the systematic review, a respective working hypothesis has been developed.

The aim of the study is well defined. The tasks (7) are correctly defined and completely realised.

The material of the study includes 40 patients, suffering from adolescent idiopathic scoliosis, responding to the correctly defined criteria for inclusion and exclusion.

The methods of the investigation are correctly selected in relation of the topic of the dissertation. They are based on the standard physical assessment. The patients were assessed at the beginning and 3, 6 and 12 weeks later.

Standard statistical methods for analysis have been applied, performed with the IBM SPSS Statistics 26 program.

The applied original methods for physical therapy were well described and in detail presented. It is accented onto self exercising and maintains the correct posture during the activity of daily living.

The analysis of the presented functional results is precise and in depth. The ability of the author to interpret the scientific facts has been seen in the presentation. The statistical analysis has been made precisely and the presented results are maximum objective.

The conclusions (7) are well formulated and related to the presented in the study functional results. The recommendations are appropriate and develop basis for further investigations.

Evidence for participation in two scientific conferences and three publications with the topic of the dissertation have been applied.

As main scientific contributions could be point out:

Theoretical:

A systematic review of the literature data in the field of the scientific topic has been made.

Practical:

An original method of physiotherapy, based on the Schroth principles, for non-operative treatment of adolescent idiopathic scoliosis has been developed and studied.

Functional results, concerning the benefit of application of physical therapy, based on the Schroth principles, for non-operative treatment of adolescent idiopathic scoliosis have been studied and analyzed.

Conclusion

In conclusion the presented dissertational paper by Aisel Oseku, is an in-depth study, with original contributions in the scientific and practical field of physical therapy. Foreseeing the contemporary topic, the broad literature knowledge's, the correct methodology of the investigation, the competent use of

contemporary methods of assessment and therapeutic exercises and undoubtedly applied contributions of the dissertation, I propose the members of the scientific jury to vote positively for Aisel Oseku to be awarded as PhD educational and scientific degree in the professional field 7.4 Public health, specialty of Physiotherapy.

Sofia

23.11.2022

/prof. N.E. Popov, PhD, DSc/